



МЕНЮ 02.10.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,70	3,6	4,6		57
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,17	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	2,1	0,3	12,4	45
Итого				84,16	22,2	31,7	140	853
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,22	0,5	3,1	1,4	35
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,94	5	8,2	13,5	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	39,68	21,1	12,1	4	233
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,71	5,6	4,9	35,9	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,54	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	21	1,11	1,6	0,2	9,3	43
Итого				85,25	36,1	28,9	96,8	799
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,96	5	8,1	13,5	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	40,44	21,5	12,2	3,8	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,6	4,9	36	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,53	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,96	1,4	0,2	8,1	37
Итого				80,63	35,8	25,8	94,1	761
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,34	7,9	14,6	19,1	216
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,47	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,40	0,5	0,5	11,4	55
Итого				35,21	8,6	15,1	45,5	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,78	6,2	10,3	16,7	184
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,15	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,68	26,8	36,6	119,7	899

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,48	4,7	6,1		75
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,78	6,2	10,3	16,7	184
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,14	5,7	12,4	33,4	269
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	3	3,1	27,7	151
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,69	26,7	36,5	120,3	902
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	4,50	0,4	2,5	1,2	30
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,78	6,2	10,3	16,7	184
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	49,68	26,7	15,1	4	290
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	6	43,2	254
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,48	0,1	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,99	1,4	0,2	8,3	38
Итого				100,44	43,6	34,5	106,1	926
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	4,79	0,4	2,2	1,3	27
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/9	24,21	5,8	10,5	17,4	188
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	49,84	26,8	14,9	4,3	290
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,76	6,8	5,7	43,3	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,70	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,44	43,7	33,9	108	928

/заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

Директор
МАОУ СОШ
М.В.Котляков

МАОУ СОШ № 2
/М.В.Колташева/

МЕИЮ

3 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,00	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,36	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,18	4,3	0,5	25,1	91
Итого				76,87	28	34,5	84,6	741
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	5,91	0,9	3	2,8	43
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,96	4,9	4,8	14	119
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,95	11,9	12,7	3,4	176
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,00	3,7	5,9	38,9	223
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,42	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	15	0,78	1,1	0,2	6,6	30
Итого				83,09	24,9	27	103,9	743
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,94	4,8	4,9	14	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,92	11,8	12,7	3,4	177
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,09	3,7	5,9	38,9	224
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,43	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,51	24,3	24,1	103,4	713
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	40	9,07	2	3,2	24,4	106
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,47	0,2		15	61
Итого				38,14	5,4	6,1	44,6	232
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,03	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,27	3,9	6,5	25,8	178
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,87	5,8	5,9	17,4	147
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,62	34,4	41,4	105,8	916

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	0,1	8,3	0,1	75
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,08	19,8	19,8	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,18	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,04	0,7	0,3	28,8	133
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,87	5,8	5,9	17,4	147
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,62	34,4	41,3	105,7	915
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	100	9,85	1,4	5,3	4,7	74
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,87	5,8	5,9	17,4	147
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,19	14,8	15	3,2	208
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,92	4,5	7,2	46,8	269
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,43	0,3	0,1	25,8	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,39	30,5	34	119,1	890
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	95	9,79	1,3	4,3	4,7	64
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	21,38	6,1	6,2	17,4	151
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,00	14,9	15,3	3,5	213
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,81	4,4	7,1	46,3	267
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,28	0,3	0,1	25,3	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,39	30,7	33,5	118,4	885

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

Утверждаю



Директор
МАОУ СОШ № 2
И.В. Колташева/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	40,53	20,3	11,4	3,5	198
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,76	8,3	6,4	37,9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,35	3	3,1	19,6	118
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,19	4,3	0,5	25,1	91
Итого				81,97	39	22,5	128,9	846
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7,06	0,6	3,1	2,2	42
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,72	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,22	21,8	16,1	5,6	254
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,90	3,8	4,3	9,8	93
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,37	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,08	1,6	0,2	9,1	42
Итого				86,43	34	33,6	76	727
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,79	3,9	9,5	10	142
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,24	21,9	16	5,6	253
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,88	3,8	4,3	9,8	93
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,42	33,5	30,5	73,7	684
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	94	20,63	6,8	8,9	67,7	379
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				28,83	6,8	8,9	86,5	455
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,8	11,5	12,4	174
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	40,57	20,3	11,5	3,5	199
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,76	5,5	8,7	17,7	206
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,43	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,12	3	1	42,8	195

2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,90	40,8	36,3	120,5	982
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,8	11,5	12,4	174
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	40,55	20,3	11,4	3,5	198
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,74	5,5	8,7	17,7	206
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,44	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	211	24,32	3,1	1,1	43,1	197
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,07	40,9	36,3	120,8	983
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,77	1,1	5,4	3,7	71
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,8	11,5	12,4	174
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,43	21,7	16,3	5,5	255
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,74	4	5,1	17,2	134
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,40	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,36	35,5	39	87	830
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,92	1,1	5,2	3,7	69
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,91	4,8	11,3	12,6	173
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,06	21,7	15,9	5,5	252
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,90	4	5,3	17,7	138
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,44	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,36	35,5	38,4	88	829

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

Утверждаю



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	39,61	23,5	24,2	0,3	313
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,68	5,6	4,9	35,9	210
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,14	4,2	0,5	24,6	89
Итого				80,93	34,3	29,8	103,2	787

/заведующий столовой _____ Е.Е.Паньшина

Утверждаю



Директор
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

06.10.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	10,73	0,7	0,3	11,5	52
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,86	29,2	18,7	39,1	448
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,52	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	31	2,87	2,3	0,9	14,9	77
Итого				81,99	35,3	23	91,1	720
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,66	2,8	7	3,1	88
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	11,89	6	5,4	16,2	139
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,67	16,6	24,9	16,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,22	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,05	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	21	1,11	1,6	0,2	9,4	43
Итого				83,66	45,4	43,4	118,7	1031
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,71	2,9	7	3,1	89
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,16	6,2	5,6	16,2	141
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	44,99	15	22,7	14,6	312
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,21	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	22	1,20	1,7	0,3	10,2	46
Итого				79,35	44,2	41,5	117,8	1006
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,05	8,8	11,8	18,4	194
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				35,45	9,1	13,2	57,1	363
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	66,77	33,1	21	42,5	498
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,74	3,2	3,2	25,8	146

2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/12	14,55	7,3	6,8	20,1	172
2008	02	БАТОН	28	2,60	2	0,8	13,6	70
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,18	2,3	0,3	13,5	49
Итого				93,84	47,9	32,1	115,5	935
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	66,43	32,9	20,9	42,1	494
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,66	3,2	3,2	25,7	145
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/12	14,55	7,3	6,8	20,1	172
2008	02	БАТОН	32	3,02	2,4	1	15,7	81
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,18	2,3	0,3	13,5	49
Итого				93,84	48,1	32,2	117,1	941
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,82	4,9	10,9	5,2	138
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,55	7,3	6,8	20,1	172
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5	58,89	19,7	29,3	19,4	405
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,11	18,6	6,2	39	286
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	28,3	131
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	22	1,18	1,6	0,3	10	46
Итого				101,63	54,9	54,1	134,2	1222
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,64	4,8	11,4	5,3	143
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,80	7,3	6,5	20,3	170
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5	58,82	19,9	28,8	19,9	404
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,18	18,8	6,2	39,3	289
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,04	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,61	55,2	53,7	134,8	1224

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина