

МЕНЮ 28.09.2023



Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30		8,2	0,1	75
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,21	12,5	21,7	12	281
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,44	3,4	4,4	14,6	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,35	0,2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,22	4,4	0,5	25,6	93
Итого				79,52	21,5	35	86,9	706
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11,69	0,6	3	1,9	39
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,38	4,2	4,7	24,3	146
2011	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	60,32	17,9	18,4	16	301
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,71	0,5	0,1	32	131
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,09	1,6	0,2	9,2	42
Итого				92,26	26,9	26,7	95,6	703
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,64	3,4	3,8	22,9	129
2011	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	60,32	17,9	18,4	16	301
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,75	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,3	45
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	10	0,52	0,8	0,1	4,4	20
Итого				78,30	24,7	22,7	87,8	627
7-11 лет полдник								
2011	211	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	3,64	3,3	0,4	29	109
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
Итого				30,25	6,9	4,1	63,8	301
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,53	5,3	5,9	31,6	188
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,50	12,5	21,7	12	281
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,72	4	5,2	17,4	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,34	0,2		15	60
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,36	4,7	0,6	27,1	98
Итого				100,75	27,8	41,9	122,8	921

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,39	5,1	5,9	30,5	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,50	12,5	21,7	12	281
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,83	4	5,2	17,5	137
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,35	0,2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,15	4,3	0,5	24,7	90
Итого				100,52	27,2	41,8	119,4	911
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	12,33	3,8	4,8	26,3	152
2011	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	70,64	20,8	21,2	19	350
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,89	0,5	0,1	32,5	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	10	0,53	0,8	0,1	4,6	21
Итого				97,76	28,1	34,8	94,7	775
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,31	5,1	6	29,9	182
2011	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	70,64	20,8	21,2	19	350
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,80	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	2	0,3	11,9	43
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,16	30,1	36,1	102,1	823

/ заведующий столовой



Е.Е.Паньшина

МЕНЮ 29.09.2023



Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,19	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,18	0,2		15,2	62
2004	03	БАНАН	210	26,29	3,1	1,1	42,9	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,46	34,9	22,5	124,1	810
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,2	1,5	0,7	18
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,50	4,4	6,4	9,1	112
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	175/5	48,81	13,6	20	30,2	355
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,19	0,2	0,1	20,6	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	23	1,21	1,7	0,3	10,3	47
Итого				85,01	22,2	28,6	83,1	662
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,56	4,5	5,5	8,8	102
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	49,00	13,5	20,3	27,8	348
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,70	0,2	0,1	20,6	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,05	1,5	0,2	8,9	41
Итого				79,38	21,8	26,4	78,3	621
7-11 лет полдник								
2003	77	ПРЯНИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	150	18,00	8,55	6,9	109,2	532
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			21	84
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				32,10	8,85	8,3	146,1	693
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,67	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,19	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,96	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,09	0,2		15,1	62
2004	03	БАНАН	210	24,15	3	1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,19	41,5	31,3	142,4	992

МЕНЮ 29.09.2023



Директор
МАОУ СОШ № 2
Е.Л.Чумак/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,19	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,18	0,2		15,2	62
2004	03	БАНАН	210	26,29	3,1	1,1	42,9	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,46	34,9	22,5	124,1	810
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,2	1,5	0,7	18
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,50	4,4	6,4	9,1	112
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	175/5	48,81	13,6	20	30,2	355
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,19	0,2	0,1	20,6	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	23	1,21	1,7	0,3	10,3	47
Итого				85,01	22,2	28,6	83,1	662
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,56	4,5	5,5	8,8	102
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	49,00	13,5	20,3	27,8	348
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,70	0,2	0,1	20,6	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,05	1,5	0,2	8,9	41
Итого				79,38	21,8	26,4	78,3	621
7-11 лет полдник								
2003	77	ПРЯНИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	150	18,00	8,55	6,9	109,2	532
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			21	84
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				32,10	8,85	8,3	146,1	693
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,67	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,19	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,96	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,09	0,2		15,1	62
2004	03	БАНАН	210	24,15	3	1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,19	41,5	31,3	142,4	992