



Утверждаю

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 /Е.Л.Чумак/

МЕНЮ 27.09.2023

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,5	3,1	1,4	35
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	47,21	22,9	9,7	33,8	316
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,42	3,1	3,2	19,7	123
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,10	2,1	0,3	12,2	44
Итого				84,96	29,6	16,5	86,7	601
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,08	1	4,3	5,1	63
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,70	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	45,66	22,8	12,3	7,7	226
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,81	5,4	4,9	34,8	205
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,46			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,97	1,4	0,2	8,2	37
Итого				80,75	38,3	27,5	103	787
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,09	1	4,3	5,1	63
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,72	5,6	5,5	15,5	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	90/5	41,35	20,6	11,4	6,9	206
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,83	5,4	5	34,8	205
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,46			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,3	45
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,95	1,4	0,2	8	37
Итого				76,46	36,1	26,7	102	767
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,57	8,8	12	18,4	195
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,45	1,9	1,6	23,8	117
Итого				32,92	11	15	58,1	389
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,66	6,8	6,7	19,3	166
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	51,17	28,6	12,3	42	392

2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,43	3,1	3,2	19,7	120
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,39	43,7	22,9	125,1	850
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,66	6,9	6,8	19,3	166
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	51,16	28,6	12,3	42	392
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,46	3,1	3,2	19,7	120
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,41	43,8	23	125,1	850
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,93	7	6,8	19,6	169
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,03	22,9	12,4	7,7	228
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,03	6,7	5,8	43,2	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,47			19,4	77
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,65	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,93	1,4	0,2	7,9	36
Итого				97,10	40,7	26,1	125,2	879
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,73	7	6,8	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,16	23	12,5	7,7	230
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,01	6,7	5,8	42,9	251
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,50			19,4	77
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,60	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,13	41	26,2	125,7	883

заведующий столовой _____



Е.Е.Паньшина