



Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	90	59,21	19,4	18	6,7	266
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,18	3,2	5,5	21,8	149
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,71	0,7	0,3	28,5	131
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,16	4,3	0,5	24,8	90
Итого				83,26	27,6	24,3	81,8	636
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,05	1	3,1	5,6	55
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,12	3,9	9,4	10	141
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	40,62	20,6	27,4	2,8	342
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,70	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,52	0,6	0,6	15,1	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,05	1,5	0,2	8,9	41
Итого				85,13	29,9	41,2	81,7	807
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,15	3,9	9,4	10	141
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	40,75	20,7	27,5	2,8	343
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,74	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,51	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,96	1,4	0,2	8,1	37
Итого				78,18	28,9	38,2	74,5	744
7-11 лет полдник								
2011	425	ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖОК	160	27,20	11,6	15,2	115,4	647
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	11,57			22,9	93
Итого				38,77	11,6	15,2	138,3	740
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,14	4,9	11,6	12,4	175
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	90	58,67	19,2	17,8	6,7	264
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	18,46	4	6,6	26,5	182
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	29,5	137
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,65	33	36,8	99,6	847
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,91	4,8	11,4	12,5	174
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	90	58,67	19,2	17,8	6,7	264
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,16	3,9	6,6	25,9	179
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,18	0,7	0,3	29,3	136
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,01	4	0,5	23,2	84
Итого				100,93	32,6	36,6	97,6	837
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	10,43	1,7	5,1	9,3	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,54	4,6	11,2	12,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	44,81	22,9	30,1	3,1	376
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,70	0,2	0,2	26,9	111
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,95	1,4	0,2	8	37
Итого				100,50	33,9	47,3	91,3	913
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	10,13	1,7	5,1	9,3	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,77	4,7	11,4	12,2	173
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	44,98	23	30,3	3,1	379
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,75	0,2	0,2	26,8	110
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,75	34,3	47,7	92,2	922

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина