



Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/**МЕНЮ**
25.09.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,09	6,7	12,5	30,8	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,25	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,62	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,18	2,3	0,3	13,6	49
Итого				75,74	23	32,1	132,7	834
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	20,33	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	46,55	14,8	15,1	3,4	210
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,75	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,78	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,04	1,5	0,2	8,8	40
Итого				83,52	33,4	25,5	104,8	765
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	20,24	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	46,57	14,8	15,1	3,3	209
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,75	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,21	0,5	0,1	33,3	137
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	19	1,03	1,5	0,2	8,7	40
Итого				83,87	33,3	25,5	105,7	769
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	115	27,62	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,35	0,2		15	61
2008	1	ПЕЧЕНЬЕ	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
Итого				35,72	4,90	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	25,36	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,48	6,9	12,8	31,5	268
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,67	3,2	3,2	25,9	146
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,62	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,14	4,2	0,5	24,5	89

Итого				102,87	32,9	36,9	157,4	1003
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,40	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	25,35	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,48	7,1	12,7	33	275
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,53	3,2	3,2	25,8	145
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	17,62	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,15	4,3	0,5	24,7	90
Итого				102,53	33,2	36,8	159	1010
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,94	1,1	5,5	3,7	72
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	255	29,09	9	4,6	12,9	130
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	46,59	14,8	15,2	3,2	210
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,76	5,5	8,7	17,7	206
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,75	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,04	1,5	0,2	8,8	40
Итого				106,24	34,5	34,6	90,7	834
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,94	1,1	5,5	3,7	72
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	26,74	8,2	4,3	12,9	124
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	46,71	14,9	15,1	2,9	208
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,76	5,5	8,7	17,7	206
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,80	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				104,09	33,9	34,2	90,6	827

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина