Утверждаю И о Директора МАОУ СОШ № 2 \_\_\_\_\_/М В Колташева/

## **МЕНЮ** 19 февраля 2024 г.

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность,
		7-11 лет начальная школа (з	автрак)				_	
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1	_	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6.4	12,7	32,7	270
2011	382 402	КАКАО С МОЛОКОМ КОКТЕИЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	9.71	3 5	3,1	27,4	150
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	37,00 1,07	2.1	0.3	30,3 12,2	179
Итого	01	MED IN EUTOMAN OBOT AMETITION	20	76,92	21,2	26.5	102,6	718
		7-11 лет ГПД (обед 2 вари	ант.)		1			
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,55	5,1	8	13,2	145
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,28	4,5	6,5	7,1	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,96	13,6	23,5	12,8	306
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	5,6	4,9	35,9	210
2011	342 1	KONTIOT US CBEWAX AFOCALIETULIA	200	7.29	0.2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	2,1 1,6	0,3	12.2	44
Итого	01	AILE 47 COBOROW	20	86,10	32,7	43.6	117,3	963
		7-11 лет ОВЗ (обед 2 вари	ант)					
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,43	3	4.6	7,5	84
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,33	4,5	6,4	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,08	13.6	23,8	12,9	308
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,94	5,6	5	35,9	211
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27.1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОИ	20	1.07	1,6	0.2	9	41
Итого	-	7-11 лет (полдник)		81,20	30,6	40,5	111,8	905
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	HAN C CAXAPOM	200/15	1,46	0,2	2,0	15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
		12-18 лет льготники (обед 1 в	ариант)					
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19. <b>8</b> 8	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	какао с молоком	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ  ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	36.97 2.13	5 4,2	4,3 0,5	30,3	179 89
Итого	01	улсь крествинский ової ященный	40	100,71	30	36,1	123,7	913
		12-18 лет родительска плата (обе	л 1 вариант)	100,11				
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОИ И СМЕТАНОИ	250/12/10	19,87	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,66	6,3	12,6	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	коктеиль молочныи	200	37.00	5	4.3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого		12-18 лет ОВЗ (обед 2 вар	42117)	100,70	29,9	36	123,7	913
	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,55	5.1	8	13,2	146
2011				19,78	5,5	7.9	8.9	129
2011		ТПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ C КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	1 250/12/101		0,0			360
2011 2011 2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ  КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	250/12/10		16.5	27.4	15.4	
2011		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ  МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/5 180	49.74 7.15	16,5 6,7	27.4 5.9	15,4 43,1	253
2011	88 271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,74				253 111
2011 2011 2011	88 271 202.1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/5 180	49,74 7,15	6.7	5.9	43.1	
2011 2011 2011 2011 2011 2008 2008	88 271 202.1 342.1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	120/5 180 200	49.74 7.15 7.27 1.07 1,07	6.7 0,2 2,1 1,6	5,9 0,2 0,3 0,2	43.1 27	111 44 41
2011 2011 2011 2011 2011 2008	88 271 202.1 342.1 01	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	120/5 180 200 20 20	49.74 7.15 7.27 1.07	6,7 0,2 2,1	5.9 0,2 0,3	43.1 27 12.2	111
2011 2011 2011 2011 2008 2008 <b>Итог</b> о	88 271 202.1 342.1 01 01	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (Обе	120/5 180 200 20 20 20 20	49,74 7,15 7,27 1,07 1,07 98,63	6,7 0,2 2,1 1,6 37,7	5.9 0,2 0,3 0,2 49,9	43.1 27 12.2 9 128,8	111 44 41 1084
2011 2011 2011 2011 2008 2008 <b>Итог</b> о	88 271 202.1 342.1 01 01	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕСАЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20	49,74 7,15 7,27 1,07 1,07 98,63	6.7 0,2 2,1 1,6 37,7	5.9 0,2 0,3 0,2 49,9	43.1 27 12.2 9 128,8	111 44 41 1084
2011 2011 2011 2011 2008 2008 WTOFO	88 271 202.1 342.1 01 01 01	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	49.74 7.15 7.27 1.07 1.07 98.63	6,7 0,2 2,1 1,6 37,7	5.9 0,2 0,3 0,2 49,9	43.1 27 12.2 9 128.8 13.1 8.8	111 44 41 1084 146 131
2011 2011 2011 2011 2011 2008 2008 WTOO 2011 2011 2011	88 271 202 1 342 1 01 01 01 36 88 271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20 20 250/12/10 120/5	49.74 7.15 7.27 1.07 1.07 98.63 12.69 19.82 49.67	6,7 0,2 2,1 1,6 37,7 5,2 5,4 16,4	5.9 0,2 0,3 0,2 49,9 8,1 8 27,1	43.1 27 12.2 9 128.8 13,1 8.8 15.5	111 44 41 1084 146 131 359
2011 2011 2011 2011 2011 2008 2008 Wtoro 2011 2011 2011 2011	88 271 202 1 342 1 01 01 01 36 88 271 202 1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20 20 250/12/10 120/5 180	49,74 7,15 7,27 1,07 1,07 98,63 12,69 19,82 49,67 7,04	6,7 0,2 2,1 1,6 37,7 5,2 5,4 16,4 6,7	5,9 0,2 0,3 0,2 49,9 8,1 8 27,1 5,8	43.1 27 12.2 9 128.8 13.1 8.8 15.5 43.3	111 44 41 1084 146 131 359 252
2011 2011 2011 2011 2011 2008 2008 WTOO 2011 2011 2011	88 271 202 1 342 1 01 01 01 36 88 271 202 1 342 1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20 20 250/12/10 120/5 180 200	49,74 7,15 7,27 1,07 98,63 12,69 19,82 49,67 7,04 7,27	6.7 0,2 2,1 1.6 37.7 5,2 5,4 16.4 6.7 0,2	5.9 0,2 0,3 0,2 49,9 8.1 8 27,1 5.8 0.2	43.1 27 12.2 9 128.8 13.1 8.8 15.5 43.3 26.8	111 44 41 1084 146 131 359 252 110
2011 2011 2011 2011 2011 2008 2008 WTORO 2011 2011 2011 2011 2011	88 271 202 1 342 1 01 01 01 36 88 271 202 1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ  12-18 ЛЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА (ОБЕ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/5 180 200 20 20 20 20 20 20 20 250/12/10 120/5 180	49,74 7,15 7,27 1,07 1,07 98,63 12,69 19,82 49,67 7,04	6,7 0,2 2,1 1,6 37,7 5,2 5,4 16,4 6,7	5,9 0,2 0,3 0,2 49,9 8,1 8 27,1 5,8	43.1 27 12.2 9 128.8 13.1 8.8 15.5 43.3	111 44 41 1084 146 131 359 252

заведующий столовой 20-0