

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,92	21,2	26,5	102,6	718
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,55	5,1	8	13,2	145
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,28	4,5	6,5	7,1	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,96	13,6	23,5	12,8	306
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	5,6	4,9	35,9	210
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,10	32,7	43,6	117,3	963
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,43	3	4,6	7,5	84
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,33	4,5	6,4	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,08	13,6	23,8	12,9	308
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,94	5,6	5	35,9	211
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,20	30,6	40,5	111,8	905
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,88	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,97	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,71	30	36,1	123,7	913
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,87	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,66	6,3	12,6	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,70	29,9	36	123,7	913
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,55	5,1	8	13,2	146
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,78	5,5	7,9	8,9	129
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,74	16,5	27,4	15,4	360
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	6,7	5,9	43,1	253
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,63	37,7	49,9	128,8	1084
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	12,69	5,2	8,1	13,1	146
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,82	5,4	8	8,8	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,67	16,4	27,1	15,5	359
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,04	6,7	5,8	43,3	252
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,63	37,6	49,7	128,7	1083

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина